

la giornata della nutrizione

Nutrinformarsi: difendersi dalle fake news

Giovedì 15 Novembre 2018

1° edizione **ore 9.30-13.00**

CREA Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione
Via Ardeatina, 546 - Roma - Aula S. Santorio

Una corretta alimentazione, combinata con uno stile di vita attivo, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato e a prevenire molte malattie metaboliche croniche. Non tutti però sono consapevoli di cosa significhi seguire uno stile di vita sano e le informazioni che circolano a tale riguardo, nei mezzi di comunicazione e sulla rete, a volte sono poco attendibili o addirittura sbagliate.

Gli italiani, purtroppo, a volte danno molto credito a queste fonti di informazione e ritengono credibili le notizie riguardanti la salute che apprendono da radio, televisione, giornali e rete (rapporto di Eurobarometro: EBU Media intelligence Service «Trust in media 2017»).

La cattiva informazione su questi temi può indurre comportamenti errati e/o creare allarmismi ingiustificati; è dunque molto importante imparare a selezionare le informazioni affidabili da quelle che non lo sono non facendosi trarre in inganno da notizie sensazionalistiche ed errate, le cosiddette fake news.

Questo evento è stato organizzato dal CREA - Alimenti e Nutrizione, un'istituzione pubblica che da più di 80 anni si occupa di ricerca nel campo degli alimenti e della nutrizione e prepara documenti di indirizzo per la popolazione italiana e per i professionisti del settore (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed Energia (LARN), Tabelle di composizioni degli Alimenti, Linee guida per una sana alimentazione). L'intento è quello di fare un po' di chiarezza sul tema; attraverso l'analisi di alcune "fake news", sarà possibile discutere con giornalisti e persone comuni su come valutare l'attendibilità delle informazioni che ci bombardano quotidianamente dai più svariati canali di comunicazione. Allo stesso tempo si discuterà su come interpretare correttamente gli studi scientifici e come darne una corretta comunicazione alla popolazione, in modo da favorire un proficuo scambio tra scienziati e comunicatori.

P R O G R A M M A

9.30 Accoglienza e registrazione

10.00 Saluti istituzionali

Salvatore Parlato *Presidente del CREA*

Elisabetta Lupotto

Direttore del Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione

Moderatori:

Rita Acquistucci,

Dirigente Tecnologo CREA Alimenti e Nutrizione

Aida Turrini,

Dirigente Tecnologo CREA Alimenti e Nutrizione

10.30 Alimenzogne

Andrea Ghiselli,

Dirigente di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione

10.50 Le Bufale del latte

Umberto Scognamiglio,

Ricercatore CREA Alimenti e Nutrizione

11.10 Dieta senza glutine: menzogna o verità?

Alberto Finamore,

Ricercatore CREA Alimenti e Nutrizione

11.30 Analisi di una News: il caso parmigiano

Laura Gennaro,

Ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione

12.00 Tavola Rotonda

Rispondiamo alle fake news

Discussione aperta con i partecipanti

Salvatore Parlato, Elisabetta Lupotto, Marina

Carcea, Pamela Manzi, Angela Polito, Laura Rossi,

Fabio Virgili

Moderatore:

Prof. Marcello Ticca

Facilitatore:

Carla Massi (Il Messaggero)

13.00 Fake Brunch